



Im folgenden (Fragen 5 bis 7) geht es um die **Beeinträchtigung von Aktivitäten** durch Schmerzen. Sie können Ihre Angaben jeweils auf einer Skala von 0 bis 10 abstufen. Der Wert 0 bedeutet keine Beeinträchtigung, der Wert 10 bedeutet, dass Sie außerstande sind/waren, irgendetwas zu tun. Mit den dazwischen liegenden Werten können Sie Abstufungen vornehmen.

Frage 5:

Inwieweit haben Ihre Schmerzen Sie in den letzten drei Monaten bei Ihren *alltäglichen Beschäftigungen* beeinträchtigt?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]  
keine Beeinträchtigung ich war außerstande, irgendetwas zu tun

Frage 6:

Inwieweit haben in den letzten drei Monaten die Schmerzen Ihre Fähigkeit, an *Familien- oder Freizeitaktivitäten* teilzunehmen, beeinträchtigt?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]  
keine Beeinträchtigung ich war außerstande, irgendetwas zu tun

Frage 7:

Und inwieweit haben in den letzten drei Monaten die Schmerzen Ihre Fähigkeit beeinträchtigt, Ihre *Arbeit/Hausarbeit* zu verrichten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]  
keine Beeinträchtigung ich war außerstande, irgendetwas zu tun

# **(1) Ermittlung der Beeinträchtigungspunkte (BP)**

(a) Anzahl der Tage: \_\_\_\_\_ Tage  
*Beeinträchtigungspunkte* 0-6 Tage = 0  
7-14 Tage = 1  
15-30 Tage = 2  
über 30 Tage = 3

(b) → \_\_\_\_\_ BP

Subjektive Beeinträchtigung = (Frage 5 + 6 + 7) / 3 x 10

(c) (.....+.....+.....) / 3 x 10

*Beeinträchtigungspunkte* 0-29 Punkte = 0  
30-49 Punkte = 1  
50-69 Punkte = 2  
über 69 Punkte = 3

→ \_\_\_\_\_ BP

Gesamt: → \_\_\_\_\_ BP

**Nur wenn weniger als 3 BP:**

**(2) Ermittlung der charakteristischen Schmerzintensität**

$$(Frage\ 2\ +\ 3\ +\ 4) / 3 \times 10$$

$$( \quad + \quad + \quad ) / 3 \times 10 \rightarrow \underline{\hspace{2cm}}$$

<i>Anzahl der Tage, an denen den normalen Tätigkeiten nicht nachgegangen werden konnte, und Umrechnung in Beeinträchtigungspunkte</i>		<i>Ausmaß der subjektiven Beeinträchtigungen (0-100), und Umrechnung in Beeinträchtigungspunkte</i>	
0-6 Tage	0 Beeinträchtigungspunkte	0-29	0 Beeinträchtigungspunkte
7-14 Tage	1 Beeinträchtigungspunkt	30-49	1 Beeinträchtigungspunkt
15-30 Tage	2 Beeinträchtigungspunkte	50-69	2 Beeinträchtigungspunkte
31 und mehr	3 Beeinträchtigungspunkte	70 und mehr	3 Beeinträchtigungspunkte

Stadieneinteilung	Definition	Klinische Interpretation
<p><b>Geringe Beeinträchtigung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Grad I:</u> <b><i>Geringe Schmerzintensität</i></b></li> <li>• <u>Grad II:</u> <b><i>Hohe Schmerzintensität</i></b></li> </ul>	<p>Weniger als 3 Beeinträchtigungspunkte und charakteristische Schmerzintensität &lt; 50</p> <p>Weniger als 3 Beeinträchtigungspunkte und charakteristische Schmerzintensität ≥ 50</p>	<p><b>funktionaler chronischer Schmerz</b></p>
<p><b>Starke Beeinträchtigung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Grad III:</u> <b><i>Mäßige Einschränkung</i></b></li> <li>• <u>Grad IV:</u> <b><i>Hochgradige Einschränkung</i></b></li> </ul>	<p>3-4 Beeinträchtigungspunkte, unabhängig von der charakteristischen Schmerzintensität</p> <p>5-6 Beeinträchtigungspunkte, unabhängig von der charakteristischen Schmerzintensität</p>	<p><b>dysfunktionaler chronischer Schmerz</b></p>